

## **REGULAMIN BEZPIECZNEGO UCZESTNICTWA w szkoleniach organizowanych w okresie zwalczania epidemii COVID-19**

W celu zminimalizowania ryzyka rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2 oraz zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom, trenerom oraz innym osobom zaangażowanym w organizację szkoleń w okresie zwalczania epidemii COVID-19, wprowadzone zostają zasady bezpiecznego uczestnictwa w szkoleniach, które przygotowano na podstawie wytycznych Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### **§ 1. Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin bezpiecznego uczestnictwa w szkoleniach organizowanych w okresie zwalczania epidemii COVID-19 (dalej: „**Regulamin**”) określa zasady udziału w szkoleniach organizowanych przez Inter Cars S.A. z siedzibą w Warszawie, ul. Powsińska 64, 02-903 Warszawa, wpisaną do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS 0000008734, NIP: 1181452946, REGON: 014992887, numer rejestrowy BDO: 000012313, z kapitałem zakładowym wynoszącym 28 336 200,00 zł, wpłaconym w całości (dalej: „**Organizator**”) w okresie zwalczania epidemii COVID-19.
2. Regulamin stanowi uzupełnienie postanowień Regulaminu Szkoleniowego, dostępnego pod adresem [www.intercars.com.pl](http://www.intercars.com.pl)

### **§ 2. Szczególne środki ostrożności**

1. Szkolenia odbywają się w mniejszych grupach zajęciowych (max. 12 uczestników), aby zapewnić między uczestnikami bezpieczną odległość (co najmniej 1.5 m);
2. Każdy uczestnik otrzymuje od Organizatora jednorazową maseczkę oraz parę rękawiczek jednorazowych;
3. Przy wejściu do obiektu, w którym odbywa się szkolenie oraz we wszystkich salach szkoleniowych dostępny jest płyn do dezynfekcji rąk;
4. Przy wejściu do obiektu, w którym odbywa się szkolenie każdy uczestnik poddawany jest bezdotykowemu pomiarowi temperatury ciała – osoby czekające w kolejce do pomiaru powinny zachować między sobą bezpieczny odstęp (co najmniej 1.5 m);
5. Sale szkoleniowe są regularnie wietrzone;
6. Powierzchnie dotykowe (tj. stoliki, krzesła, klamki, poręcze, włączniki świateł) są dezynfekowane przed każdym szkoleniem;
7. W czasie zajęć praktycznych wymagających użycia artykułów biurowych (np. markerów, tablic, flipchartów), uczestnicy stosują rękawiczki jednorazowe, a artykuły biurowe są dezynfekowane po każdym użyciu;
8. Zrezygnowano z serwowania bufetu kawowego oraz poczęstunku dla uczestników i trenerów.

### **§ 3. Warunki uczestnictwa w szkoleniu**

1. Warunkiem wzięcia udziału w szkoleniu jest wypełnienie oświadczenia przygotowanego przez Organizatora (dalej: „**Oświadczenie**”).

Uczestnik, który odmówi wypełnienia Oświadczenia oraz uczestnik, który nie może podpisać Oświadczenia z powodu tego, że:

- 1) w okresie ostatnich 14 dni przebywał za granicą Polski;
- 2) w okresie ostatnich 14 dni miał świadomy kontakt z osobą, która przebywała za granicą Polski, (ii) osobą, u której potwierdzono zakażenie wirusem SARS CoV-2 oraz (iii) osobą objętą kwarantanną lub nadzorem epidemiologicznym na podstawie art. 34 ust. 2 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi;

3) występują u niego lub u jego domownika objawy zakażenia wirusem SARS CoV-2 (tj. gorączka, kaszel, uczucie duszności, bóle mięśni),

– nie będzie mógł wziąć udziału w szkoleniu. W takim przypadku uczestnik nie zostanie obciążony kosztami uczestnictwa w szkoleniu.

Oświadczenie posłuży Organizatorowi do ustalenia listy obecności podczas szkolenia oraz sporządzenia zaświadczenia o odbytym szkoleniu;

2. Warunkiem wzięcia udziału w szkoleniu jest poddanie się przez uczestnika bezdotykowemu pomiarowi temperatury ciała – bezdotykowy pomiar temperatury ciała wykonywany jest przed wejściem do budynku, w którym odbywa się szkolenie, przy zachowaniu wszystkich reguł ostrożności oraz prywatności uczestnika. Organizator nie odnotowuje wyników z wykonanych pomiarów temperatury ciała uczestników.

W przypadku stwierdzenia u uczestnika podwyższonej temperatury ciała (powyżej 38°C) lub wyraźnych oznak zakażenia COVID-19 (np. uporczywy kaszel, złe samopoczucie, trudności w oddychaniu), uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w szkoleniu, o czym zostanie poinformowany przy zachowaniu wszystkich reguł ostrożności oraz prywatności uczestnika. W takim przypadku uczestnik nie zostanie obciążony kosztami uczestnictwa w szkoleniu.

#### **§ 4. Obowiązki uczestnika szkolenia**

##### Zachowaj dystans

1. Ogranicz do minimum bezpośredni kontakt z innymi uczestnikami oraz trenerem, w tym w szczególności unikaj podawania ręki na przywitanie lub pożegnanie;
2. Zachowaj bezpieczną odległość (co najmniej 1.5 m) od innych uczestników oraz trenera;

##### Zadbaj o higienę dłoni

3. Używaj płynu do dezynfekcji rąk zawsze, gdy:
  - a) wchodzisz do obiektu, w którym odbywa się szkolenie,
  - b) wchodzisz do sali szkoleniowej;
4. Myj dłonie przy użyciu mydła oraz zgodnie z instrukcją umieszczoną w sanitariatach;
5. Korzystaj z rękawiczek jednorazowych w czasie zajęć praktycznych wymagających korzystania z artykułów biurowych (np. markerów, tablic, flipchartów), przeznaczonych do wspólnego użytku.

##### Zakrywaj usta i nos

6. Gdy przebywasz w pomieszczeniach wspólnych obiektu, w którym odbywa się szkolenie (np. w windach, na korytarzach, w toaletach), zakrywaj usta i nos przy użyciu maseczki, którą otrzymałeś przy wejściu;
7. Zakryj usta i nos podczas kaszlu oraz kichania;

##### Informuj o złym samopoczuciu

8. Jeżeli w trakcie szkolenia źle się poczujesz i stwierdzisz u siebie objawy COVID-19 (tj. duszności i problemy z oddychaniem, kaszel lub gorączkę), niezwłocznie poinformuj o tym osobę prowadzącą szkolenie oraz postępuj zgodnie z wydawanymi przez tę osobę poleceniami.

#### **§ 5. Postanowienia końcowe**

1. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie zastosowanie znajdują postanowienia Regulaminu Szkoleniowego, dostępnego pod adresem [www.intercars.com.pl](http://www.intercars.com.pl).
2. Regulamin obowiązuje od dnia 1 czerwca 2020 r. do odwołania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu.