1. Należy uruchomić program eSOWA na komputerze, z którego dane mają zostać przeniesione
2. 
3. Logowanie jak do programu eSowa

4. 
5. Należy wybrać folder docelowy, w którym zapisany zostanie plik kopii bazy danych (najlepiej zapisać plik na pulpicie), a następnie wybrać przycisk rozpocznij.

6. Zapisany plik należy przenieść na komputer docelowy i zapisać (najlepiej na pulpicie)
7. Na komputerze docelowym należy uruchomić archiwizator bazy danych (patrz pkt 2, 3, 4)
8. 
9. Należy wskazać plik kopii bezpieczeństwa, który wcześniej został zapisany na tym komputerze, a następnie wybrać przycisk przywróć.

10. Po potwierdzeniu poprawności przywrócenia kopii danych należy sprawdzić w samym programie czy dane przeniosły się prawidłowo.